



kids

ados

familles

Ateliers + Stages

à la Maison des Cultures
et de la Cohésion sociale de Molenbeek

Septembre 2025 > juin 2026



**2006
2026 > 20 ans de la Maison!**



0 > 3 ans

3 > 16 ans ateliers

calendrier

3 > 16 ans stages

16 > 25 ans

Pour les parents

En famille

De septembre 2025 à juin 2026 à la Maison des Cultures de Molenbeek

Activités enfants-parents – Court'échelle pages 4 et 5

Ateliers créatifs les mercredis et samedis pour les enfants > pages 6 à 9

Calendrier > pages 10 et 11

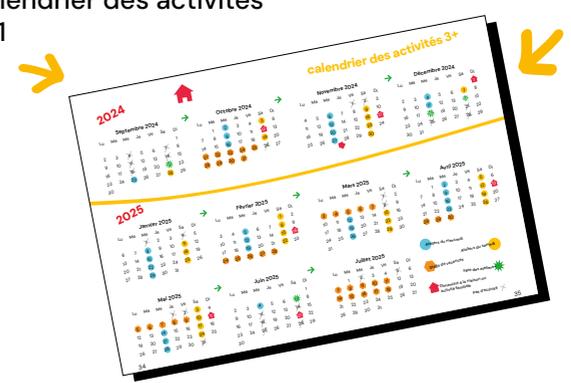
Stages créatifs pendant les vacances scolaires > pages 12 à 15

Les activités pour les jeunes > pages 16 et 17

Les ateliers pour les adultes > pages 18 et 19

À faire en famille > pages 20 à 23

>>> calendrier des activités p. 10-11





Lieu de rencontre enfants - parents pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans

La Court'échelle propose **aux enfants de 0 à 3 ans de** jouer, danser, rouler, babiller, rire, peindre,... et rencontrer d'autres enfants avant d'entrer à la crèche ou à l'école.

La Court'échelle propose **aux parents de** discuter, boire un café, souffler, être écoutés, jouer avec son enfant, ... en rencontrant d'autres parents et professionnels de la petite enfance.

La Court'Echelle vous accueille en permanence sans inscription du 9 sept 2025 au 17 juillet 2026

Les mardis de 14:00 à 16:30

Les mercredis de 9:00 à 11:30

Les vendredis de 9:00 à 11:30

2 samedis par mois de 9:30 à 12:00

Fermé pendant les vacances scolaires

PRIX
 1 € par famille

Contact et infos

Isabelle - Deborah - Alice

☎ 02/412 12 40

✉ imarchand@molenbeek.irisnet.be

🌐 www.lamaison1080hethuis.be

f « Court'Echelle lieu de rencontres enfants-parents »

Ateliers - Activités

avec parents et sur inscription



2>8 mois

Hop-la!

Accompagner le tout petit bébé dans ses premiers mouvements et découvertes sensorielles par le BMC ®*

Avec Alice Maffi

Les jeudis : 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12 et 11/12 2025

De 10 :30 à 11 :30

€ Combien ? : 12€ Molenbeekois / 24€ non Molenbeekois



1>2 ans

En-chantons-nous !

Comptines et berceuses du monde

Avec Deborah Ollevier

Les jeudis : 05/03, 12/03, 19/03, 26/03, 02/04 et 09/04 2026

De 10 :00 à 11 :00

€ Combien ? : 12€ Molenbeekois / 24€ non Molenbeekois



1,5>3 ans

Promenons nous...

Découverte de la nature au jardin, en balades, en couleurs

Avec Isabelle Marchand et Audrey Riesen

Les mercredis : 01/04, 22/04, 13/05, 27/05, 10/06 et 24/06 2026

De 14 :00 à 16 :30

€ Combien ? 12€ Molenbeekois / 24€ non Molenbeekois



1>3 ans

Chat qui touille

Explorations sensorielles et créatives

Avec Deborah Ollevier et Adèle Baldewijns

Les samedis : 27/09, 11/10, 15/11/2025 et 17/01, 14/02, 14/03, 18/04 et 20/06 2026

De 10 :00 à 11 :30

€ Combien ? 16€ Molenbeekois / 32€ non Molenbeekois

3>16 ans ateliers



Ateliers créatifs pour les enfants de 3 à 16 ans

Pour découvrir, apprendre, rencontrer et créer...

- de 3 à 16 ans
- 2h les mercredis ou les samedis

Au programme :

- Des temps d'exploration et de création
- Des sorties et visites culturelles
- Des spectacles jeunes public avec des artistes professionnels !

>>> calendrier des activités p. 10-11

contacts et infos

Cellule Jeunesse
Louise, Line et Ines

📞 02/412 12 20

✉️ lsmets@molenbeek.irisnet.be

🌐 www.lamaison1080hethuis.be

Ateliers du 24
septembre 2025
au 30 mai 2026

Inscriptions

Lundi > vendredi
de 9h à 17h
par téléphone
02/415.86.03
02/412.12.20
02/412.12.48

Prix

Molen- beekoï *	Non Mo- lenbeekoï
70€ **	110€
Gratuit pour les per- sonnes inscrites au CPAS de Molenbeek	

* Ou enfants inscrits
dans une école de
Molenbeek

** Nos tarifs
diminuent en
fonction du nombre
d'enfants d'une
même famille
inscrits aux ateliers
ou aux stages.

Mercredi de 14h à 16h

3>16 ans ateliers



3-4
ans

Boum Boum Bouge !

Danse, musique, dessin
Avec Ilaria et Charlotte
Enfants de 1^e et 2^e maternelle



5-7
ans

Donne vie à tes rêves !

Théâtre, création de Marionnettes
Avec Valérie et Co.
Enfants de 3^e maternelle, 1^e et 2^e primaire



5-7
ans

TADAAAM

Arts plastiques et mouvements
Avec Cathy et Isabella
Enfants de 3^e maternelle, 1^e et 2^e primaire



8-11
ans

Beek, le ruisseau des moulins

Danse, mouvements, musique, chant
Avec Garance et Plume
Enfants de la 3^e à la 6^e primaire



+8
ans

Initiation au chant et au piano

Avec Nicolai
Enfants et jeunes dès la 3^e primaire



11-16
ans

FabLab'ke - YoungMakers

Création numérique et digitale
FabLab'ke
Jeunes de 6^e primaire à la 4^e secondaire



11-16
ans

FabLab'ke - Design'ke

Création numérique et digitale

Nouveau centre **Pythagoras**, au coin de
l'avenue de Roovere et l'avenue Joseph
Baeck, près de la Gare de L'Ouest (ex
MolenWest)



Ateliers créatifs 3 - 16 ans

3>16 ans
ateliers

3 ateliers
organisés par
la Maison des
Cultures pour
les enfants de
3 à 8 ans ont
été suspendus
pour des raisons
financières dues
à l'absence de
gouvernement
bruxellois !

Merci pour votre
compréhension

8-11
ans



Mercredi 16h30 > 18h30
ReMuA Young Orchestra
infos et inscriptions: Barbara Grégoire
0488 10 58 14 barbara@remua.be

3>16 ans
ateliers

6-12
ans

Jeudi 16h15 > 17h45
Espace Cirque out
infos et inscriptions:
École de Cirque
cirquequartier@ecbru.be



3-99
ans

Samedi 10h > 12h
Léon DANCE !
Danse et mouvements - enfant-parent
GRATUIT - Sans inscription



8-11
ans

Samedi 10h > 12h
FabLab'ke - Minimakers
Création numérique au FabLab'ke



9-16
ans



Samedi 10h > 12h - Les 3e samedis du mois!
FabLab'ke - MolenDojo
Initiation à la programmation et à la robotique
À la Bibliothèque J. Harpman, avec CoderDojo
📍 103 Rue des Beguines

+10
ans

Samedi 14h > 16h
FabLab'ke - FabCouture
Couture et création numérique
📍 Centre Pythagoras, au coin de l'avenue de
Roovere et l'avenue Joseph Baeck, près de
la Gare de L'Ouest (ex MolenWest)



9+
ans



Samedi 10h > 11h + roda 1x/mois de 14h à 16h
Capoeira
Danse et art martial afro-brésilien
Capoeira Bruxelles ANGOLEIROS DO MAR asbl
infos & inscriptions: Mestre Charel Peréré
admbruxelles@gmail.com

calendrier 2025 - 2026



calendrier 2025 - 2026



-  Jours fériés
-  Ateliers du mercredi
-  Ateliers du samedi
-  Stage de vacances
-  Fête des ateliers
-  Dimanche à la maison ou activité familiale

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	 6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	 24	25	26	 27	28
29	30					

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
		 1	2	3	 4	5
6	7	 8	9	10	 11	12
13	14	 15	16	17	 18	19
 20	 21	 22	 23	 24	 25	26
 27	 28	 29	 30	 31		

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					 1	2
3	4	 5	6	7	 8	9
10	 11	 12	13	14	 15	16
17	18	 19	20	21	 22	23
24	25	 26	27	28	 29	 30

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	 3	4	5	 6	7
8	9	 10	11	12	 13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	 25	26	27	28
29	30	31				

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
			 1	 2	3	4
5	6	 7	8	9	 10	11
12	13	 14	15	16	 17	18
19	20	 21	22	23	 24	25
26	27	 28	29	30	 31	

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	 4	5	6	 7	8
9	10	 11	12	13	 14	15
 16	 17	 18	 19	 20	21	22
 23	 24	 25	 26	 27	28	

MARS

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	 4	5	6	 7	8
9	10	 11	12	13	 14	15
16	17	 18	19	20	 21	 22
23	24	 25	26	27	 28	29
30	31					

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
		 1	2	3	4	5
 6	7	 8	9	10	 11	12
13	14	 15	16	17	 18	19
20	21	 22	23	24	 25	26
 27	 28	 29	 30			

MAI

L	M	M	J	V	S	D
			 1	2	3	
 4	 5	 6	 7	 8	9	10
11	12	 13	14	15	 16	17
18	19	 20	21	22	 23	24
 25	26	 27	28	29	 30	 31

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	 3	4	5
 6	 7	 8	 9	 10	11	12
 13	 14	 15	 16	 17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Stages créatifs pendant les vacances scolaires

3 > 16 ans
stages

Thème 2025 - 2026:
La beauté sauvera-t-elle le monde ?

Horaires et prix des stages

**Stages créatifs Court'Echelle pour
enfants de 18 mois à 3 ans et leurs
parents**

de 9h à 11h30

Pour 4 j : 12€ (1080) & 16€ (non-1080)

Pour 5 j : 15€ (1080) & 20€ (non-1080)

Stages créatifs 3 à 9 ans

Garderie 8h30 à 9h, 16h00 à 17h00

Activités créatives de 9h00 à 16h00

Pour 4 j : 28€ (1080) & 48€ (non-1080)

Pour 5 j : 35€ (1080) & 60€ (non-1080)

Stages créatifs de 9 à 16 ans

Garderie 8h30 à 9h, 16h30 à 17h00

Activités créatives de 9h00 à 16h30

Pour 4 j : 28€ (1080) & 48€ (non-1080)

Pour 5 j : 35€ (1080) & 60€ (non-1080)



3>16 ans
stages



Inscriptions

Par téléphone:
02 412 12 20
ou sur place
4 rue Mommaerts
1080 Molenbeek

Inscriptions
Stages d'automne
Mardi 30
septembre 2025
de 16h30 à 18h

Stages #1 et #2

L'automne et les métamorphoses

du 20 au 24 octobre 2025

Stage#1 pour les enfants de:
18 mois-3 ans + parent, 3-4 ans,
4-5 ans, 6-9 ans
11-16 ans au FabWest, à la Gare de l'Ouest

du 27 au 31 octobre 2025

Stage#2 pour les enfants de 9-12 ans
et 12-16 ans à la MCCS

Stages #3 et #4

L'hiver et le kitsch

du 16 au 20 février 2026

Stage#3 pour les enfants de:
18 mois-3 ans + parent, 3-4 ans,
4-5 ans, 6-9 ans
11-16 ans au FabWest, à la Gare de l'Ouest

du 23 au 27 février 2026

Stage#4 pour les enfants de 9-12 ans
et 12-16 ans à la MCCS

Inscriptions
Stages d'hiver
Mardi 27 janvier
2026
de 16h30 à 18h



3>16 ans
stages

Stages #5 et #6

Le printemps et l'(im)perfection

du 27 au 30 avril 2026 (4j)

Stage#5 pour les enfants de:
18 mois-3 ans + parent, 3-4 ans,
4-5 ans, 6-9 ans
11-16 ans au FabWest, à la Gare de l'Ouest

du 4 au 8 mai 2026

Stage#6 pour les enfants de 9-12 ans
et 12-16 ans à la MCCS

Inscriptions
Stages de
printemps
Mardi 7 avril 2026
de 16h30 à 18h

Stages #7 et #8

L'été et le sublime

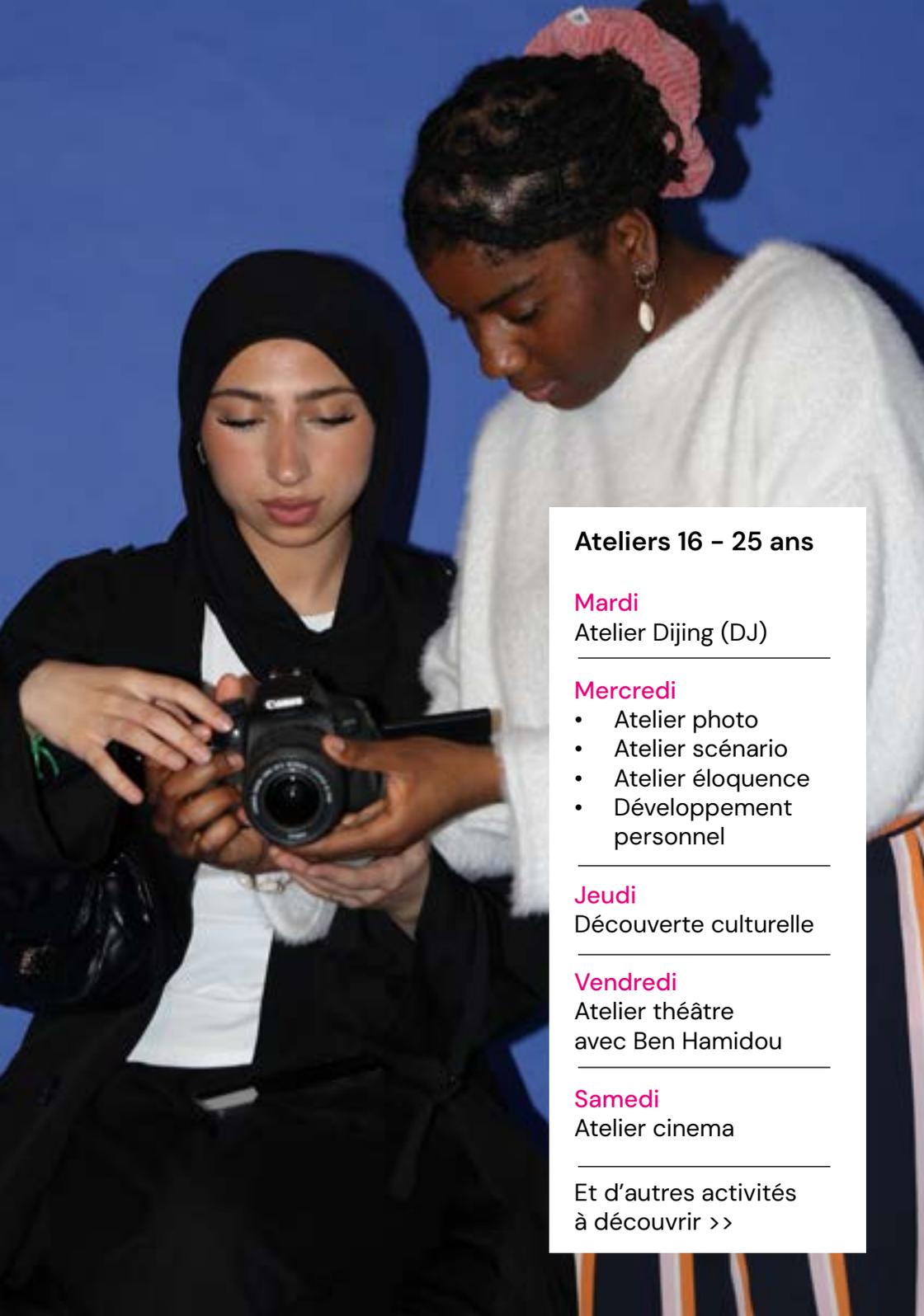
du 6 au 10 juillet 2026

Stage#7 pour les enfants de:
3-4 ans, 4-5 ans, 6-9 ans, 9-12 ans
et 12-16 ans à la MCCS
11-16 ans au FabWest, à la Gare de l'Ouest

du 13 au 17 juillet 2026

Stage#8 pour les enfants de :
3-4 ans, 4-5 ans, 6-9 ans à la MCCS
9-12 ans et 12-16 ans à la MCCS

Inscriptions
Stages d'été
Mardi 26 mai
2026
de 16h30 à 18h



Ateliers 16 – 25 ans

Mardi

Atelier Dijing (DJ)

Mercredi

- Atelier photo
- Atelier scénario
- Atelier éloquence
- Développement personnel

Jeudi

Découverte culturelle

Vendredi

Atelier théâtre
avec Ben Hamidou

Samedi

Atelier cinéma

Et d'autres activités
à découvrir >>



16>25
ans

Imagine#1080

pour les jeunes de 16 à 25 ans

Le programme Imagine 1080 propose aux jeunes de participer à différentes activités dans la Maison: ils peuvent s'inscrire à des ateliers de théâtre, de Dj, de photo ou de cinéma. Il peuvent aussi bénéficier de séances de coaching individuel ou en groupe pour du soutien personnel, scolaire ou professionnel.

Les jeunes sont aussi actifs comme bénévoles ou comme étudiants dans toutes les activités maison! Ils co-animent aussi les stages et ateliers de vos enfants!

contacts et infos

Leïla, Touben, Elise, Amina, Loubna et Zakaria

☎ 02/600 74 40

✉ lmeziane@molenbeek.irisnet.be

🌐 www.lamaison1080hethuis.be

IMAGINE
1080

Tu as entre 16 et 25 ans?

Tu veux devenir
bénévole, animateur
ou faire un job
d'étudiant?

Envoie-nous ta
candidature
du 1^{er} au 31 octobre
2025

candidature@
molenbeek.irisnet.be

Accueil
Permanence

Mercredi, jeudi,
vendredi après
l'école ou sur rdv

Good
Vibes

Soirées Good
Vibes 1x/mois
avec coaching
scénique

Pour les parents



Pour les adultes

Vous avez un peu de temps en journée ou en soirée?

Vous souhaitez améliorer votre français? Faire des rencontres? Vous dérouiller les jambes? Vous lancer sur les planches?

Participez à un des nombreux ateliers proposés à la Maison des Cultures!

contacts et infos

Pour les ateliers en vert

contacter Loubna Gaich
lgaich@molenbeek.irisnet.be

Pour les autres ateliers

contacter l'accueil

☎ 02/415 86 03

✉ jsanhaji@molenbeek.irisnet.be

🌐 www.lamaison1080hethuis.be



Atelier théâtre - Exprime toi!	Mardi	18h30 - 20h30
Atelier violon oriental	Mardi	18h30 - 20h30
Atelier chant - Alors on chante !	Mercredi	18h - 20h
Atelier instruments traditionnels Gnawa	jeudi	19h - 21h
Atelier instruments traditionnels Dakka	jeudi	17h - 19h
AWSA-Be - Chorale	jeudi	17h30 - 21h
Izran Fatoum - Atelier poésies et chants berbères	vendredi	18h - 20h
Yoga	Mardi et jeudi	ma 12h15-13h45 je 18h-20h45
Atelier Théâtre - La Tempête	vendredi	10h30 - 12h30
Création vêtement - Atelier de couture	vendredi	9h - 12h
Ligue de l'Enseignement cours d'alphabétisation	lundi, mardi, mercredi	8h30 - 11h30
Leon - Atelier de danse participatif	Jeudi et samedi	Jeudi: 9h -15h30 Samedi: 10h - 12h30
Albabel asbl - Danse albanaise	vendredi	17h - 19h
VIA Brussels - Table de conversation	vendredi	10h - 12h30
SINGA Le Bazar - rencontres avec des nouveaux arrivants	jeudi	17h30 - 20h30
Capoeira	mardi samedi	ma 17h45 - 21h sa 11h - 12h
Art & Sens - Atelier de danse orientale	Mardi et mercredi	18h - 21h
PAC-Molenbeek Ateliers de récit de vie, théâtre action, atelier citoyenneté et alphabétisation	mardi mercredi	mardi mercredi 9h30 - 12h30



Visiter le Musée MicroFolie?

en famille, avec la classe ou une association!

Rendez-vous pour la **Saint Nicolas** au Musée le dimanche 7 décembre 2025



Micro-Folie

le Musée numérique

La **Micro-Folie** est le premier musée numérique en Belgique!

Au travers de l'écran géant, la Micro-Folie offre à voir des centaines de chefs-d'œuvre de l'Antiquité à nos jours.

Viens(re)découvrir Picasso, Matisse, et toutes les oeuvres des grands maîtres du Louvre, elles sont à portée d'œil, gratuitement!

Sur des tablettes, l'expérience se prolonge: on zoome sur un détail, on accède à un explication de la sculpture, à un quizz ou un puzzle.

contacts et infos

Carla et José

☎ 02/412 12 40

✉ info@microfolie.be

🌐 www.microfolie.be



Fablab'ke

Atelier de fabrication numérique

Un espace pour les jeunes makers

Le Fablab'ke propose des ateliers STEAM, Science, Technologie, Ingénierie, Art et Mathématiques

Un accès à l'apprentissage par le faire.

Le fablab'ke se passe dans deux lieux de fabrication pour te permettre de créer à l'aide de toutes sortes d'outils :

- imprimante 3D, découpeuse laser,
- programmation, outils, manuels
- les outils classiques de travail du bois
- du matériel électronique et informatique

contacts et infos

Julien, Julien et Philippe

☎ 02/415 86 03

✉ info@fablabke.be

🌐 www.fablabke.be



Nous vous accueillons pour fabriquer vos projets!

Les premiers mardis du mois de 16h à 19h (hors congés scolaire)

ATELIERS P. 7 ET 8

Mercredi

Design'ke
YoungMakers

Samedi

Molendojo
MiniMakers
Fabcouture

2 adresses:

Maison des Cultures (MCCS)

4 rue Mommaerts

Gare de l'Ouest Molenwest

et bientôt nouveau centre Pythagoras!

Événements à ne pas louper!

En famille



DALM : Dimanches À La Maison

En 2026, la Maison des Cultures et de la cohésion sociale fête ses 20 ans!

La Maison des Cultures ouvre ses portes 3 dimanches par an pour accueillir les familles pour donner un aperçu de toutes nos activités!

Spectacles, animations, goûter, initiations à la Micro-Folie et au Fablab'ke.

En 2026, ce sera une année spéciale et plein de surprises! Les enfants d'hier sont devenus les jeunes adultes d'aujourd'hui, après 20 ans à fréquenter toutes les activités Maison. Et nous, on n'a pas pris une ride :)



Prochains DALM:
30 novembre
2025
22 mars 2026

Molenfest du 3 au 7 septembre 2025

En famille

Artistes, maisons culturelles, associations, jeunes et habitants démontrent pourquoi nous sommes dignes de devenir la capitale culturelle de l'Europe en 2030, une capitale inclusive et super-diversifiée!

Du 3 au 7 septembre, préparez-vous à faire la fête : danse, cirque, concerts, expos... et le dimanche, un grand Sadaka banquet sur la chaussée de Gand pour couronner le tout !

Samedi 6 septembre
MOLENCIRQ!

Spectacle de cirque
et d'arts de la rue
sur le Parvis
Saint-Jean Baptiste

Avec Cinemaximiliaan, Cultuurdienst 1080, Charleroi Danse, Cultureghem, Decoratelier, Ecole de Cirque de Bruxelles, Kaaitheater, KANAL-Centre Pompidou, Maison des cultures et de la Cohésion Sociale de Molenbeek, MigratieMuseumMigration, Molenbeek for Brussels 2030, Recyclart, UP Circus & Performing Arts, Vaartkapoen, Zinneke

Toutes les infos molenfest.eu





**MAISON DES CULTURES
ET DE LA COHESION SOCIALE
DE MOLENBEEK-SAINT-JEAN**
**HUIS VAN CULTUREN
EN SOCIALE SAMENHANG
VAN SINT-JANS-MOLENBEEK**



Rue Mommaerts, 4
1080 Molenbeek
☎ 02 415 86 03

www.lamaison1080hethuis.be

Avec le soutien de l'Échevin de la Culture Amet GJANAJ
et du Collège des Bourgmestres et Échevins présidé par Catherine MOUREAUX.
Met de steun van Schepen van Cultuur, Amet GJANAJ
en het College van Burgemeester en Schepenen onder voorzitterschap van Catherine MOUREAUX.



MAISON DES CULTURES
ET DE LA COHESION SOCIALE
DE MOLENBEEK-SAINT-JEAN
HUIS VAN CULTUREN
EN SOCIALE SAMENHANG
VAN SINT-JANS-MOLENBEEK



courtois
échevin



FABLAB
the



innoviris
.brussels