

SPORTLESSEN IN L'ATHÉNÉE ROYAL TOOTS THIELEMANS



15 MEI
TOT
22 JUNI
2023

ALLE MAANDAGEN (VAN 15 MEI TOT 19 JUNI)

18U00 TOT 19U00 | GRAPPLING

Grappling (Brasiliaanse Jiu Jitsu
techniek) voor jongeren en volwassenen
Vanaf 13 jaar

ALLE DINSDAGEN (VAN 16 MEI TOT 20 JUNI)

18U00 TOT 19U00 | ZELFVERDEDIGING

Zelfverdediging technieken voor
vrouwen
Vanaf 15 jaar

ALLE WOENSDAGEN (VAN 17 MEI TOT 21 JUNI)

15U00 TOT 16U00 | GRAPPLING KIDS

Grappling (Brasiliaanse Jiu Jitsu
techniek) voor kinderen
Van 5 jaar tot 7 jaar

ALLE DONDERDAGEN (VAN 25 MEI TOT 22 JUNI)

18U00 TOT 19U00 | CROSS FIT TRAINING

Cross Fit training
voor vrouwen
Vanaf 15 jaar

16U00 TOT 17U00 | GRAPPLING KIDS

Grappling (Brasiliaanse Jiu Jitsu
techniek) voor kinderen
Van 8 jaar tot 12 jaar

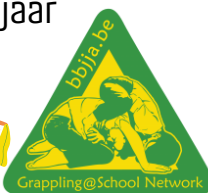
INSCHRIJVINGEN

GILAN@BBJJA.BE | 0486/30.78.63

Schrijf u in door de link "DOJO Toots" te volgen op
deze QR code



Of vul het bijstaande formulier in



INGANG LANGS HET HEK AAN
DE SINT-MARIASTRAAT

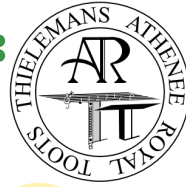
SPORTZAAL VAN HET ATHÉNÉE ROYAL TOOTS THIELEMANS
VOORSPEDSTRAAT 14, SINT-JANS-MOLENBEEK



iliekemolenbeek | www.molenbeek.be | #molenbeek



**COURS DE SPORT À :
SPORTLESSEN IN :**



**15 MAI
JUSQU'AU
22 JUN 2023**

**L'ATHÉNÉE ROYAL
TOOTS THIELEMANS**

**15 MEI TOT
22 JUNI
2023**

INSCRIPTIONS - INSCHRIJVINGEN

Prénom - Voornaam :

Nom - Naam :

Homme - Man Femme - Vrouw

Date de naissance - Geboortedatum :/...../.....

Nationalité - Nationaliteit :

e-mail :

Numéro de téléphone - Telefoonnummer :

Rue - Straat :

Numéro de maison - Huisnummer :

Code postal - Postcode :

Ville - Stad :

Inscription pour le stage - Inschrijving voor de stage :

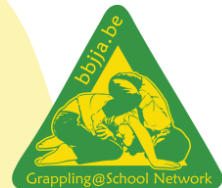
Grappling 13+

Grappling 5-7

Grappling 8-12

Self-defence (F/V) 15+

Cross-Fit (F/V) 15+



**SALLE DE SPORT DE L'ATHÉNÉE ROYAL TOOTS
THIELEMANS**

RUE DE LA PROSPÉRITÉ 14, MOLENBEEK-SAINT-JEAN

**SPORTZAAL VAN HET ATHÉNÉE ROYAL TOOTS
THIELEMANS**

VOORSPOEDSTRAAT 14, SINT-JANS-MOLENBEEK



iliekemolenbeek | www.molenbeek.be | #molenbeek

