

Chaleurs extrêmes ce week-end : Sensibilisation renforcée en Région bruxelloise

Lieux de fraîcheur, points d'eau, personnes vulnérables, événements

Bruxelles, le vendredi 26 juin 2026 – Face aux fortes chaleurs qui se poursuivront ce week-end, ainsi qu'en raison de la très mauvaise qualité de l'air, la Région de Bruxelles-Capitale rappelle les mesures à prendre pour se protéger. Le Centre de crise régional réuni ce jeudi chez safe.brussels a fait l'état des lieux de la situation et des mesures prises dans le cadre des plans fortes chaleurs des autorités fédérales, régionales et communales. A l'approche du week-end, les autorités rappellent les recommandations à suivre.

Boris Dillies, Ministre-Président de la Région de Bruxelles-Capitale : « Cette vague de chaleur n'est facile pour personne, et je pense d'abord aux plus fragiles d'entre nous. Mais grâce à ces mesures, nous aidons les Bruxellois à garder la tête froide et à mieux la traverser. Notre action ne s'arrête pas là : à plus long terme, nous intégrerons pleinement les enjeux climatiques dans l'ensemble de nos projets. Ainsi, le Plan Gares accordera par exemple une attention particulière à la végétalisation et à l'aménagement de l'espace public, pour offrir à chacun une ville plus fraîche et plus agréable à vivre. Cap sur une Région résiliente ! »

Sophie Lavaux, Gouverneur pour la gestion de crise en Région bruxelloise et Directeur général de safe.brussels : « Les Bruxellois sont confrontés à des chaleurs extrêmes. Les autorités régionales et communales se mobilisent pour les aider à traverser les prochains jours. Nous poursuivons ensemble un objectif simple : limiter les risques pour la santé et la sécurité, en particulier pour les personnes les plus vulnérables. Nous appelons chacun à être vigilants et à suivre les recommandations des autorités. »

En raison des fortes chaleurs encore attendues ce week-end, avec un pic de chaleur à 38°C attendu vendredi, et de la très mauvaise qualité de l'air, avec un dépassement du seuil européen d'information pour la concentration d'ozone, ainsi que des spécificités de la Région bruxelloise (territoire fortement urbanisé, densité de population, nombreux événements prévus), les autorités régionales insistent sur les mesures de prévention s'appliquant aux personnes vulnérables et à la population :

1. Ouverture élargie des lieux de fraîcheur
2. Accès à l'eau potable pour tous
3. Attention aux personnes vulnérables
4. Prévention renforcée pour les événements
5. Vigilance lors des déplacements

Lieux de fraîcheur en Région bruxelloise

Les personnes souffrant de la chaleur chez elles ou dans l'espace public (résidents, visiteurs et touristes) peuvent **trouver de la fraîcheur** dans :

- Les parcs et espaces verts régionaux et communaux, particulièrement les plus ombragés
- Les stations de prémétro et de métro de la STIB, ainsi que les gares souterraines de la SNCB
- Les lieux de fraîcheur mis à disposition par les communes dans le cadre de leurs plans fortes chaleurs
- Tout espace climatisé ou frais accessible au public (musées, cinémas, commerces, ...)



Les autorités rappellent que la **baignade** dans le canal, les rivières, les étangs et les fontaines ornementales est **strictement interdite** à Bruxelles. Outre des amendes, les personnes **s'exposent à des risques** de noyade, blessures, hydrocution et pollution bactérienne en particulier durant les fortes chaleurs.

Mise à disposition d'eau potable

La population a la possibilité de se désaltérer, de se rafraîchir ou remplir ses gourdes grâce à de nombreuses **fontaines d'eau potable** présentes sur le territoire régional.

Au vu des fortes chaleurs, Vivaqua a mis en place des **points d'eau supplémentaires** dans des lieux très fréquentés : Grand-Place, Mont des Arts, Atomium et Parc Elisabeth.

Une carte rassemblant l'ensemble de ces points d'eau publics est disponible sur www.safe.brussels.

Il est rappelé que lors des périodes de fortes chaleurs, il est **primordial de boire régulièrement de l'eau**, de prévoir suffisamment d'eau dans ses déplacements et d'éviter la consommation d'alcool.

Attention aux personnes les plus vulnérables

La Région et les communes bruxelloises sont actives sur le terrain pour veiller sur les personnes les plus vulnérables : **personnes âgées, personnes isolées, personnes en situation de handicap, personnes souffrant de pathologies chroniques, personnes en situation de précarité, jeunes enfants, ...** Des maraudes additionnelles sont notamment organisées par les autorités avec l'aide de volontaires et d'associations.

Portons une attention particulière aux personnes les plus vulnérables. Il est recommandé de prendre régulièrement de leurs nouvelles, de les aider à accéder à un lieu frais si nécessaire et d'éviter toute activité présentant un risque en période de forte chaleur.

Renforcer la prévention lors des événements

Pour les événements sociaux, culturels et sportifs, petits et grands, prévus ce week-end en Région bruxelloise, safe.brussels demande aux organisateurs et aux participants de respecter [les recommandations complémentaires émises par les autorités de la santé](#). En concertation avec les communes, certains organisateurs ont renforcé leur dispositif préventif : modification des activités, mise à disposition gratuite d'eau, sensibilisation des participants.

Les autorités rappellent qu'en raison de la chaleur et des concentrations d'ozone, toutes les **activités sportives** pratiquées individuellement ou en club sont déconseillées, même pour les personnes jeunes ou entraînées. Si vous souhaitez absolument pratiquer du sport, privilégiez le matin tôt ou le soir tard.

Vigilance lors des déplacements

Certains seront tentés de prendre leur voiture ou les transports publics pour aller chercher un peu de fraîcheur dans et en dehors de Bruxelles. En raison des fortes températures et de l'affluence attendue, des ralentissements ou blocages ne sont pas à exclure.

- Évitez les déplacements lors des heures les plus chaudes



- **Prévoyez de l'eau en suffisance** pour un déplacement qui pourrait être potentiellement plus long que prévu.
- Ne laissez pas d'enfants et d'animaux de compagnie seuls dans les véhicules.

Information et sensibilisation

La Région et les communes bruxelloises mèneront une information accrue durant les trois prochains jours pour appeler chacun à la vigilance, via :

- Les travailleurs de rue
- Les canaux des autorités bruxelloises
- Des messages de sensibilisation adressés aux personnes circulant sur le territoire régional diffusés sur les panneaux d'affichage de la STIB et de Bruxelles Mobilité.
- BE-Alert

En cette période de fortes chaleurs, faisons preuve de solidarité : prenons soin les uns des autres.

Contact presse safe.brussels

Benjamin Bergiers – Cellule de communication de safe.brussels

benjamin.bergiers@safe.brussels | +32 (0)473 30 90 22